

lundi 15 janvier 2024		mardi 16 janvier 2024		jeudi 18 janvier 2024		vendredi 19 janvier 2024							
Salade d'endive & feuille de chêne		Potage tomate vermicelle		Salade de perles, pesto & mozzarella		Panais & carottes vinaigrette							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Filet de lieu MSC aux épices du soleil		Rôti de dinde		Nuggets de blé		Cocotte de porc IGP Sud Ouest aux oignons							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Boulogour BIO pilaf		Haricots verts BIO		Gratin de butternut		Lentilles cuisinées							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Fromage blanc BIO au coulis de fruits		Crumble maison aux pommes BIO		Banane		Petit suisse aux fruits BIO							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'œufs

3 Les arachides (cacahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)


11 Le lupin et produits à base de lupin

12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024
			
Tarte au chèvre			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Filet de colin pané MSC (PPF : 246259 - 70g)			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Epinards à la crème			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Frites			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Chou fleur béchamel			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Semoule BIO			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Salade de fruits frais			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Mousse au chocolat			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Purée de fruits BIO			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
Yaourt de la ferme HVE			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les œufs et produits à base d'œufs

3 Les arachides (cacaahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)


11 Le lupin et produits à base de lupin

12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

lundi 29 janvier 2024		mardi 30 janvier 2024		jeudi 01 février 2024		vendredi 02 février 2024	
Salade de haricots rouges et maïs et batavia				Céleri rémoulade		Velouté de légumes (topinambour)	
						1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
Sauté de veau à la crème		Gratin de ravioles du dauphine LR		Médailon de merlu blanc (PPF : 248452) sauce tomate		Galette jambon/emmental	
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
Jeunes carottes persillées		aux brocolis		Blé BIO pilaf		Batavia BIO vinaigrette	
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
Fromage blanc nature sucré		Ananas au sirop		Assortiment de fromages		Crêpe au chocolat	
						1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'oeufs

3 Les arachides (cacahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin

12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

lundi 05 février 2024		mardi 06 février 2024		jeudi 08 février 2024		vendredi 09 février 2024											
Sardines à l'huile		1	2	3	4	5	6	7	Taboulé libanais (boulgour BIO)		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Lasagnes bolognaise		1	2	3	4	5	6	7	Pavé de hoki MSC sauce beurre citronnée		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Salade verte		1	2	3	4	5	6	7	Jardinière de légumes		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison		1	2	3	4	5	6	7	Fromage BIO		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison		1	2	3	4	5	6	7	Tarte aux pommes BIO		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Velouté de potiron au fromage frais		1	2	3	4	5	6	7	Rôti de veau		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Omelette aux pommes de terre		1	2	3	4	5	6	7	Haricots plats persillés		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Petit suisse aromatisé BIO/Biscuit		1	2	3	4	5	6	7	Fromage		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'œufs

3 Les arachides (cacahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin


12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques



Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

lundi 12 février 2024		mardi 13 février 2024		jeudi 15 février 2024		vendredi 16 février 2024											
Carottes râpées vinaigrette 		1	2	3	4	5	6	7	Rillettes/cornichons		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Gratin de quenelles sauce tomate		1	2	3	4	5	6	7	Wings de volaille barbecue		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Riz BIO créole		1	2	3	4	5	6	7	Trio de légumes anciens BIO		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Fromage BIO		1	2	3	4	5	6	7	Salade verte		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison		1	2	3	4	5	6	7	Semoule au lait		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Fromage AOP		1	2	3	4	5	6	7	Cocktail de fruits		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14
Merveilles ou beignet		1	2	3	4	5	6	7	Cocktail de fruits		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12	13	14

1 Les céréales contenant du gluten

2 Les oeufs et produits à base d'œufs

3 Les arachides (cacahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le soja et produits à base de soja

5 Le lait et produits à base de lait

6 Les fruits à coque

7 Le céleri et produits à base de céleri

8 La moutarde et produits à base de moutarde

9 Les graines de sésame et produits à base de graines de sésame

10 L'anhydride sulfureux et sulfites (E 220 à E 228)

11 Le lupin et produits à base de lupin

12 Poisson et produits à base de poisson

13 Crustacés et produits à base de crustacés

14 Mollusques et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement